

111 學年度第一學期「樂齡大學」課程表

中華醫事科技大學 上學期開課週次				
開課週次	課程名稱	授課教師		
第一週 9/12	1. 文學欣賞-水滸傳 2. 開學典禮/課程簡介	吳佩珊 曾雅芬		
第二週 9/19	1. 銀髮皮膚保健 2. 關節活動運動	邵東子 黃婉婷		
第三週 9/26	1. 走讀台灣，探訪鄉土 2. 身體保健調理	邱旭鋒 吳淑鈴		
第四週 10/03	1. 眼疾病介紹與預防（一） 2. 銀髮健康蔬食	陳自治 陳南吟	颱風	
第五週 10/17	1. 眼疾病介紹與預防（二） 2. 談詩論藝（一）	陳自治 王靖婷		
第六週 10/24	1. 發現新膝望 2. 肩頸與下背痛保健	林逸鴻 林逸鴻		
第七週 10/31	1. 寵物陪伴，讓樂齡生活更活躍 2. 談詩論藝（二）	蕭博藝 王靖婷	颱風	
第八週 11/07	1. 呼吸道保養好處 2. 高齡體適能檢	蔡美利 黃淑玲 （體）		
第九週 11/14	1. 智慧健康照護應用 2. 手做創意吊飾	郭雅雯 （語） 朱木貴		
第十週 11/21	1. 婦女健康，社區衛生 2. 療癒新生活	陳煥華 方妙君		
第十一週 11/28	1. 醫學新知-預防嗆咳講座 2. 身體結構與功能	鄭文昌 盧彥丞		
第十二週 12/05	1. 居家防跌運用 2. 認識全民健康保險	林逸鴻 陳靜誼		
第十三週 12/12	1. 樂齡投資理財藝術 3. 國際禮儀達人	陳惠雪 林苑暉		
第十四週 12/19	1. 在地知性文化 2. 視光儀器介紹與應用	呂竺芸 王秉宏		
第十五週 12/26	1. 高齡法律你我 2. 餐桌淑女與紳士	陳自治 林苑暉		

中華醫事科技大學 上學期開課週次				
開課週次	課程名稱	授課教師		
第十六週 01/02	1. 高齡膳食營養 2. 有氧樂生活	黃裕文 黃淑玲 (體)		
第十七週 01/09	1. 居家食品運用安全 2. 活化腦部運動與預防失智	賴錫淮 方妙君		
第十八週 01/16	1. 走讀台灣護聖宮文化 (一) 2. 走讀台灣護聖宮文化 (二)	曾雅芬 曾雅芬		